



ANDATE SULLA DUNA DI PARNIDIS E SINCRONIZZATE IL VOSTRO OROLOGIO

Dalla duna di Parnidis alta 52 metri si apre un orizzonte matematico assoluto. Sulla punta della duna troverete un'area dalla quale potrete ammirare delle straordinarie viste sulle dune, la laguna, il mare, la foresta, il paese di Nida. Inoltre, questo è l'unico punto dal quale si può vedere il sole sorgere dalla superficie dell'acqua e tramontare dentro l'acqua.

Nel 1995 nel punto più alto della duna è stato costruito l'orologio-calendario del sole, che segna l'ora esatta. Non dimenticate di sincronizzare il vostro orologio secondo il ritmo di Nida.



ASSAGGIATE DEL PESCE AFFUMICATO FRESCO

La pesca sulla penisola dei Curoni è sempre stata non solo un'impresa ma anche uno stile di vita. E' logico, quindi, che il cibo principale è proprio il pesce. Gli abitanti lo mangiavano al posto della carne, del pane e delle verdure. Il pesce affumicato, invece, era solo per le feste. Anche oggi, mentre si cammina nelle vie di Neringa, si può sentire l'odore del pesce affumicato. Nei ristoranti locali potrete gustare ottimo pesce affumicato – l'anguilla, il persico, la spigola oppure comprarlo direttamente dagli affumicatoi locali.



PROVATE L'AEROBICA "STEP"

Salite 200 gradini sulla collina di Urbas e visitate il Faro di Nida. Il nome di questa collina deriva dalla parola "urbti", ovvero scavare i buchi per piantare nella sabbia. E' una delle prime dune che sono state usate per imboscare le aree.

Sulla punta della collina troverete il Faro di Nida – una torre fatta di cemento armato alta 29,3 metri con un sentiero di pietra fatto di 200 gradini. Il faro manda i segnali bianchi che si vedono nel mare a 41 km (22 miglia nautiche). Visitate il Faro di Nida sia di giorno che di notte – l'atmosfera è stupefacente.



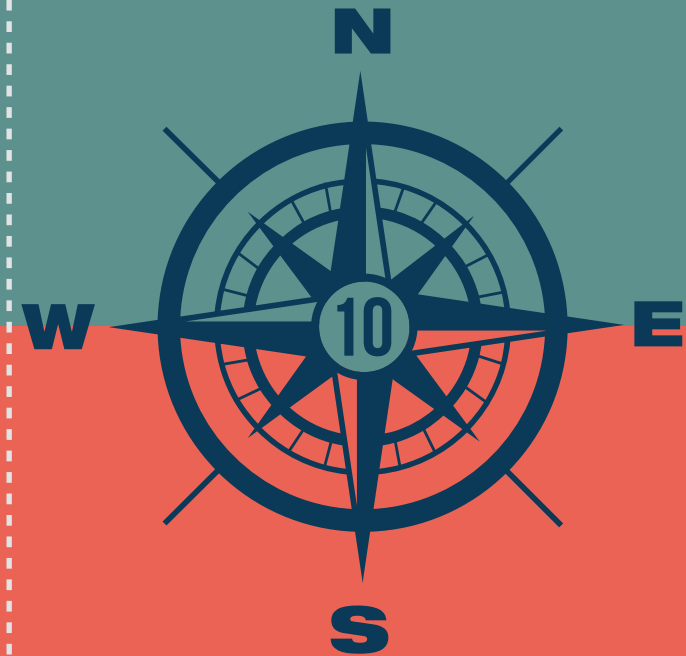
APPROFITTA DI UN CENTRO BENESSERE A COSTO ZERO E RIEMPITEVI DI BUONA ENERGIA

Una volta arrivati sulla penisola dei Curoni andate al mar Baltico. Lì, camminando lungo la costa, guardando le onde che danzano, di sicuro dimenticherete i vostri problemi. Per di più, potete farvi delle foto divertenti, o passare il tempo cercando un "souvenir" che potrebbe essere una pietra, un pezzo di vetro lucidato o addirittura dell'ambra. Ai coraggiosi, consigliamo di fare un bagno nell'acqua del mare pieno di sali minerali, sarà un'ottima terapia. Una spiaggia è il più grande centro benessere al aperto, e quindi approfittate di recuperare le forze e prendere tanta energia.



TOP 10

di NIDA





AL MATTINO SEDETEVI SU UNA PANCHINA E GODETEVI LA VISTA ITALIANA

Un debole pino con il suo tronco curvato, le case dei pescatori, il paesaggio della laguna dei Curoni e il capo di Bulvikis che sorge nella lontananza – questa è l'immagine del paesaggio di Nida visto dalla collina della Suocera a Skruzdyne ché i pittori e fotografi nella fine del XIX secolo e l'inizio del XX cominciarono a chiamare "Il Paesaggio Italiano".

Anche se impossibile dire con certezza quando e perché questo posto viene chiamato in questo modo, numerosi pittori hanno immortalato questo paesaggio nelle loro opere, tra i più noti B.F.Behrendt, E. Wirth, W. Riemann, M. Pechstein, E. Mollenhauer e tanti altri.

Quando Thomas Mann nel 1930 sulla collina della Suocera costruì la sua casa-vacanze, l'espressione "Il Paesaggio Italiano" viene attribuita al nome dello scrittore. Ammirate il paesaggio che rimarrà nella vostra mente per tanto tempo... (Via Skruzdynės, num. 17)



ANDATE A GUSTARE IL CAFFÈ MATTUTINO NELLA PASTICCERIA LOCALE

Non esiste relax senza pausa caffè. Dovete assolutamente visitare la pasticceria locale "Gardumėlis", che troverete in via Pamario, num. 3. Qui vedrete mille delizie e addirittura le caramelle di carote e il pane integrale locale. E quindi, scegliete il più grande pasticcino preparato secondo le più antiche ricette e gustate una tazza del delizioso caffè.



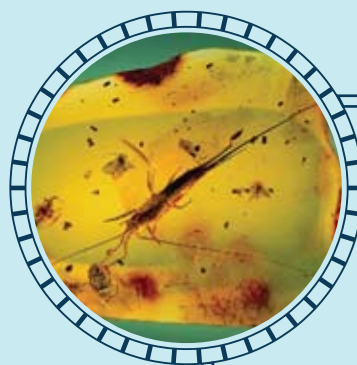
FATE UNA FOTO CON IL LEGENDARIO BEN

V. Kernagis (1951–2008) – attore, cantautore, progenitore della poesia cantata in Lituania. L'indimenticabile ruolo di Ben nel film "Maža išpažintis" (Piccola Confessione) ha attribuito il famoso cantante a Nida per sempre, per questo nel 2009 è stata inaugurata una statua di Romualdas Kvintas a V. Kernagis sulla sponda della laguna che rappresenta il bardo che "aspetta" gli amici per farsi una foto insieme.



SCOPRITE UN INSETTO PREISTORICO "INCASTRATO" DENTRO UN PEZZO D'AMBRA

Nella galleria/museo di Kazimieras e Virginija Mizgiriai, che si trova in via Pamario, num. 20, si trova una collezione unica d'ambra. Lì potrete conoscere tutti i tipi d'ambra, la sua storia, i colori. Vedrete la collezione dei tesori dell'ambra di Juodkrante, i pezzi d'arte degli artisti moderni e anche il pezzo d'ambra più grande della Lituania. Nel cortile della galleria potrete conoscere l'esposizione "La Strada dell'Ambra" e vedere un insetto preistorico "incastrato" nell'ambra.



INDOSSATE GLI STIVALI DEL VERO PESCATORE

Nel casale etnografico del pescatore (via Nagliū, 4) potrete visitare l'autentica casa del pescatore, i mobili d'epoca e gli indumenti. Il punto forte dell'esposizione è un paio di stivali che il pescatore usava per andare a pesca sul ghiaccio nella laguna. Nel cortile vedrete le barche col fondo piatto, chiamate "kurėnai". Quindi, venite a conoscere la vera vita dei pescatori locali.



RIPOSATE E RESPIRATE

Nella Valle di Tyla (silenzio) inizia il sentiero cognitivo di Parnidis che attraversa la foresta dei pini. Mentre farete la passeggiata, respirerete l'aria purissima, vedrete numerosi animali e piante. Per di più, conoscerete il pino di montagna (lot. pinus montana), che è arrivato sulla penisola direttamente dalla Danimarca nel XIX secolo. Proprio questi pini sono stati usati per imboscare le dune, e queste dune imboscate arrivavano fino alle case degli abitanti. Il perfetto sistema delle radici di questi pini era ideale per trattenere le sabbie movimentate. L'altezza del pino di montagna è di soli 2 metri, e la circonferenza è di 8-10 cm. Mentre farete la passeggiata, respirerete l'aria purissima che non solo migliora l'umore ma cura anche diverse malattie respiratorie.

