



PĀRBAUDIET LAIKU PĀRNIDAS KĀPĀ

No Pārnidas kāpas, kuras augstums sasniedz 52 m, paveras absolūts matemātiskais horizonts. Kāpas virsotnē ir izveidots skatu laukums, no kura var vērot brīnišķīgas atklātu kāpu, līča, jūras un mežu ainavas, kā arī Nidas panorāmu, tāpēc šeit noteikti iemūžiniet skaisto skatu.

Turklāt tā ir vienīgā vieta Lietuvā, kur var vērot, kā saule lec no ūdens virsmas un noriet ūdenī. 1995. gadā kāpas virsotnē tika uzstādīts saules pulkstenis-kalendārs, kas rāda precīzu šīs vietas laiku. Pārbaudiet, vai Jūsu pulkstenis iet Nidas ritmā.



NOBAUDIET SVAIGI KŪPINĀTAS ZIVIS

Kopš seniem laikiem zvejniecība Kuršu kāpās bijusi ne vien nodarbošanās, bet arī dzīvesveids. Tāpēc ir skaidrs, ka uzturā galvenokārt lietoja zivis. To ēda kā gaļu, kā arī maizes un dārzeņu vietā. Kūpinātas zivis ceļ svētku galdā. Arī šodien, staigājot pa Neringas ciematu ielām, patīkami vilina kūpinātu zivju smarža. Kūpinātu zuti, plaudi, asari, salaku varēsiet nobaudīt kafējnīcās un restorānos vai iegādāties vietējās kūpinātavās.



IZMĒĢINIET „STEP” AEROBIKU

Uzkāpiet 200 pakāpienu Urba kalnā un apskatiet Nidas bāku. Šā kalna nosaukums ir cēlies no vārda „urbt”, proti, smiltīs taisīt bedres stādiem. Tā ir viena no pirmajām apzaļumotām kāpām.

Kalna galā ir Nidas bāka — 29,3 m augsts dzelzsbetona tornis —, uz kuru ved akmeņiem klāta taka ar 200 pakāpieniem. Bāka raida baltas gaismas signālus, kas redzami jūrā aiz 41 km (22 jūras jūdžēm). Apmeklējiet Nidas bāku gan dienā, gan naktī, un būsiet pārsteigti, kādu neatkarīgu atmosfēru tā rada mežā...



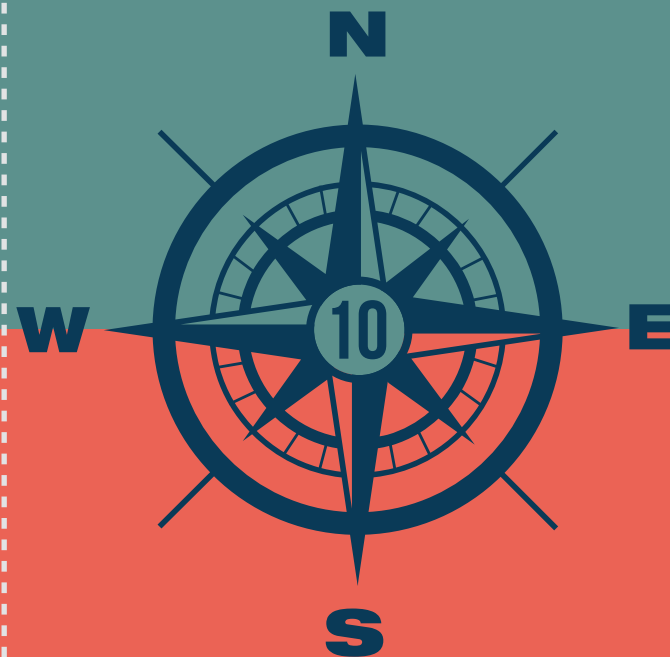
IZMANTOJIET BEZMAKSAS SPA UN GŪSTIET LABU ENERĢIJU

Atbraukuši uz Kuršu kāpām, noteikti aizejiet pie Baltijas jūras. Staigājot pa krastmalu un vērojot nevaldāmos viļņus, Jūs noteikti aizmirsīsiet visas rūpes. Turklāt varat uzrīkot jauku fotosesiju vai pamēģināt atrast savu „suvenīru” — akmentiņu, dzintara gabaliņu vai nogludinātu stikliņu. Drosmīgākiem iesakām izpeldēties vēsā minerālŕījiem bagātā jūras ūdenī, nešaubāties par jūras terapijas pozitīvo iedarbību. Piekraste ir lielākais spa zem klajas debess, tāpēc nepalaidiet garām iespēju atgūt spēkus un gūt labu enerģiju.



TOP 10

NIDĀ





NO RĪTA PIESĒDIET UZ SOLIŅA UN PAVĒROJIET ITĀĻU AINAVU

Trausla priedīte ar izliekušos stumbru, zemāk zvejnieku mājas, labajā pusē Kuršu jomas ainava un tālumā redzams Bulviķa rags – šādu Nidas dabasskata motīvu, kas paveras no Ošves kalna Skruzdiņē, 19. gs. beigās un 20. gs. pirmajā pusē mākslinieki un fotogrāfi sāka dēvēt par „Itāļu ainavu”.

Lai gan līdz šim precīzi nevar pateikt, kad un kāpēc iegūts šāds nosaukums, iecienīto Nidas dabasskata motīvu savās gleznās attēlojuši daudzi šeit strādājušie mākslinieki, to vidū: B. F. Bērents (B.F. Behrendt), E. Virts (E. Wirth), V. Rīmanis (W. Riemann), M. Pehšteins (M. Pechstein), E. Mollenhauers (E. Mollenhauer) un citi. 1930. gadā, kad Tomass Manns Ošves kalnā uzcēla vasarnīcu, „Itāļu ainavu” sāka saistīt ar rakstnieka vārdu. Nepalaidiet garām iespēju pavērot šo ainavu, kas paliks atmiņā vēl ilgi... (Skruzdynēs ielā 17)



IEGRIZIETIES PĒC RĪTA KAFIJAS VIETĒJĀ CEPTUVĒ

Kas gan tā par atpūtu bez atelpas brīža pie kafijas tases? Noteikti apmeklējiet vietējo ceptuvi „Gardumēlis” („Gardumiņš”) Pamario ielā 3. Šeit atradīsiet visdažādākos saldumus un gardumus... gan burkānu konfektes, gan pilngraudu maizi... Nogaršojiet pēc senām receptēm izceptu visgardāko smalkmaizīti un nobaudiet tasi aromātiskas kafijas...



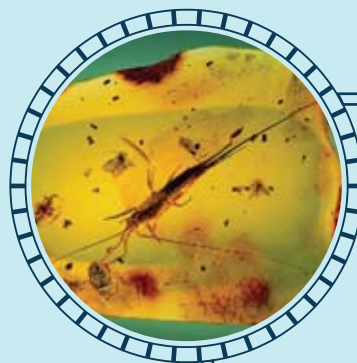
IEMŪŽINIET SEVI FOTOGRĀFIJĀ AR LEĢENDĀRO BENU

V. Ķernaģis (V. Kernagis) (1951–2008) — aktieris, dziesmu autors un izpildītājs, dziedamās dzejas pamatlicējs Lietuvā. Neaizmirstamā Bena loma kinofilmā „Maza grēksūdze” negaidīti uz visiem laikiem V. Ķernaģi sasaistīja ar Nidu, tāpēc 2009. gadā jūras krastā atklāta tēlnieka Romualda Kvinta radīta skulptūra V. Ķernaģim. Viņš vienmēr ļoti gaida draugus, kas vēlas apsēsties blakus un nofotografēties piemiņai.



APSKATIET DZINTARA GABALIŅĀ IESTRĀDĀTU AIZVĒSTURISKU KUKAINI

Kazimiera un Virģinijas Mizgirju dzintara galerijā-muzejā, kas atrodas Pamario ielā 20, savākta unikālu dzintara eksponātu kolekcija. Tur varēsiet iepazīties ar Baltijas dzintara veidiem, veidošanās vēsturi un krāsu daudzveidību. Tiek demonstrēti inklūzi, rekonstruēta Jodkrantes dzintara dārgumu kolekcija, mūsdienu mākslinieku radītie izstrādājumi un lielākais dzintara gabals Lietuvā. Galerijas pagalmā varēsiet iepazīties ar „Dzintara ceļa” ekspozīciju un apskatīt dzintara gabaliņā iestrādātu aizvēsturisku kukaini.



UZMĒRIET ĪSTA ZVEJNIEKA ZĀBAKUS

Etnogrāfiskajā zvejnieka sētā (Nagliju ielā 4) Jūs varēsiet apskatīt autentisku zvejnieka māju, senatnīgas mēbeles un sadzīvē izmantotus priekšmetus. Ekspozīcijas akcents ir zemledus zvejai paredzēti zvejnieka zābaki, ar kuriem agrāk devās uz Kuršu jomas ledus. Pagalmā eksponē plakandibena zvejas kuģus — kuršu buru laivas. Tāpēc iegriezieties, lai iepazītos ar seno vietējo zvejnieku dzīves īpatnībām.



ATVELCIET ELPU UN IEELPOJIET

Klusuma ielejā sākas Pārņidas izziņas taka, kas plešas caur kalnu priežu mežu. Ejot pa taku, Jūs elposiet svaigu gaisu, redzēsiet dažādus augus un dzīvniekus, kā arī iepazīsieties ar kalnu priedi (lat. pinus montana), kas Kuršu kāpās ienākusi 19. gs. vidū no Dānijas. Ar tām sāka apzaļumot lielās kāpas, kas ved virzienā uz ciematiem. Labi attīstījusies, virsējos slāņos ieaugusi šīs priedes sakņu sistēma labi nostiprina kustīgās smiltis. Kalnu priedes augstums ir tikai 2 m, stumbrā diametrs — 8–10 cm. Staigājot pa kalnu priežu mežu, Jūs elposiet tīru, fitoncīdiem piesātinātu gaisu, šīs vielas ne tikai uzlabo garastāvokli, bet arī ārstē dažādas elpceļu slimības.

